10 karta Świadomości

KIM SIĘ STAJĘ...

Moja nowa tożsamość

To, kim się staniesz, stworzy życie, którego chcesz doświadczyć.

JAK PRACOWAĆ:
Zainspiruj się wszystkimi doświadczeniami i odczuciami z przesłuchanej przed chwilą medytacji pt "Tożsamość Duszy". Obrazy, które widziałaś, są wskazówką i informacją pochodzącą prosto od Twojej Duszy. Weź głeboki wdech i wydech. Ugruntuj przekaz zapisując wszytko to, co było dla Ciebie ważne.

Nadszedł czas na przyjrzenie się **Twojej nowej tożsamości!**

Na kolejnej stronie napisz, kim im się stajesz, jaką nową tożsamość pragniesz tworzyć:

Przypomnij sobie, co pokazało się w Twojej medytacji.
Zapisz też to, co przychodzi do Ciebie teraz.

Kim się staje?

- Kim jestem?
- Jak wyglądam?
- Jak się czuje?
- Jakie osoby mnie otaczają?
- Co robię na co dzień?
- W jakich miejscach często przebywam?
- Jak wypoczywam?
- Jak pracuje?

Staję się osobą, która...

Moje wymarzone miejsce pracy

Opisz swoje idealne miejsce pracy. Niech to będzie bardzo konkretna przestrzeń. Gabinet? Pracownia? A może praca w naturze? Jakie są niezbędne przedmioty, które się tam znajdują?

Moje wymarzone miejsce pracy znajduje się w....

Mój wymarzony dzień

Opisz swój idealny poranek, to jak przebiega dzień w pracy i jak spędzasz popołudnie i wieczór. Postaraj się być jak najbardziej konkretna i szczegółowa w opisie.

Mój wymarzony poranek zaczyna się od...

Mój wymarzony dzień pracy rozpoczyna się od..

Mój wymarzony wieczór spędzam....